

QUADRO HORÁRIO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO

DICA 1: Dê prioridade a matéria com maior nível de dificuldade de aprendizado, estude todos os dias se possível.

DICA 2: Faça revisões todas as semanas, separe um dia para revisar o conteúdo que NÃO foi estudado naquela semana.

DICA 3: Período de descanso é essencial, escolha um dia ou separe algumas horas para descansar.

Para mais dicas, acesse <https://www.youtube.com/juliocesaroficialbrasil>